



**Меню на 18.03.2024 г.
Ясли 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	95,00	44,65
	Масло для заправки каши	2,00	13,20
	Масло порционное	2,00	13,20
	Каша ячневая молочная вязкая	130,00	116,60
	Булка	30,00	60,00
	Кофейный напиток с молоком	150,00	79,92
	Итого за завтрак	409,00	327,56
Второй завтрак	Молоко	150,00	60,00
	Итого за второй завтрак	150,00	60,00
Обед	Компот из апельсинов с яблоками	150,00	86,00
	Рассольник домашний	160,00	70,98
	Пюре картофельное	120,00	109,80
	Соус томатный	20,00	12,01
	Хлеб ржаной	45,00	90,00
	Шницель рубленый (из свинины)	50,00	182,38
	Итого за обед	545,00	551,17
Уплотненный полдник	Рагу овощное	150,00	135,95
	Чай с сахаром.	160,00	45,04
	Коржик молочный	40,00	166,40
	Булка	30,00	60,00
	Итого за уплотненный полдник	380,00	407,39
Итого за день 11		1 484,00	1 346,12